



MJBA

中華小馬少年籃球運動協會



小馬官方



小馬FB



發行：中華小馬少年籃球運動協會
台內社字第 1010241873 號
網站：WWW.MJBA.ORG

我們的宗旨

以免費義務的方式
為台灣的籃球紮根



小馬協會捐款帳戶
合作金庫銀行-中和分行

戶名：中華小馬少年籃球協會
帳號：0620-717-082018(代號006)

Mustang Junior Basketball Association

一粒種子 是一片森林的開始



為台灣少年籃球啟蒙紮根是我們的信念，讓孩子們無憂的參與籃球活動是我們的目標。

中華小馬少年籃球運動協會需要您的支持與鼓勵，讓我們能持續以**免費、義務**的方式培養台灣籃球運動的種子。

協會簡介

2011年幾位在美國退休的籃球愛好者，帶著想為台灣籃球運動做點事的心回到台灣，在很短的時間內就聯繫上了一群熱愛籃球的朋友，而且大家都有一個共識，就是籃球運動紮實的基本動作必須從小練起，而台灣籃球運動啟蒙太晚，也缺少一個組織能有系統的為孩子們做紮根性的訓練培養，基於此，這群籃球人就在 2012 年初籌組中華小馬少年籃球運動協會，並於 2012 年 12 月 5 日奉內政部台內社字第 101391385 號函准予成立在案。

本會宗旨為“**以免費義務的方式，為台灣少年籃球啟蒙做紮根的訓練**”，籃球是台灣全民熱愛的運動項目，如果孩子們能及早啟蒙並給予長期有系統的訓練，不但對基本動作可實實在在的打好基礎，更可以養成對籃球運動的喜愛與享受，對身心發展都有莫大的好處。本會以**免費義務**的培訓方式，可使更多的學童能得到參與的機會。

本會草創之初筭路藍縷，幸在會員鼎力支持與志工熱心付出之下三年多來已略見成效，分別在高雄、嘉義、彰化、台中、台北、宜蘭成立分會，各地分會負責與地區國小合作成立小馬訓練營，針對三、四年級學童施予計畫性的基本動作訓練；俟升入五年級後學校可擇優選入校隊參加比賽。為提高參與意願除免費義務教學外，另贈球衣及籃球；每學期對表現優異學童，致贈獎品以激勵學習情緒、建立學童榮譽心。

本會雖以基礎訓練為工作重點，但亦知以戰代訓對學童籃球成長的重要性。故於 2013 學年起在臺北連續舉辦了兩屆璞園盃小馬少年籃球邀請賽，第一屆邀請十二隊，第二屆成長為十六隊，使學童每週都可參加正規的比賽，在為期三個月的賽事中累積珍貴的比賽經驗。去(2014)年本會假台中市舉辦小馬盃台、日少年籃球賽，日本派遣男、女少年籃球隊參賽，2015 年舉辦了第二屆，2016 年起將擴大為中、日、台三地的少年籃賽，以達成國際交流、聯誼的目的。

暑假期間，為服務偏鄉地區小學，派遣志工教練開辦為期一週的免費暑期夏令營，除籃球訓練外，並有電腦、音樂、英日語會話等課程，深得學校及小朋友的歡迎及肯定。

近期受限於志工教練人力不足，肇致小馬籃球訓練營擴展不易，幸得台中國立體大及輔仁大學首肯，該兩校將派遣具籃球專長學生擔任訓練營教練，迄今全台小馬訓練營已達 22 所，小馬菁英訓練營 2 所，球舞訓練營 1 所，未來各地區小馬營的開辦，必將成倍數的成長。

本會成立三年多以來，在會務組織健全運作及各界熱心督促之下，得以陸續於全台各地區順利開辦小馬籃球訓練營，使少年籃球運動推廣工作已漸次深化於基層各國小。日前承蒙董氏基金會認同本會會務宗旨，並計劃與本會合作赴全台各校舉辦以禁煙為主題的籃球系列活動，以達成寓教於樂之宣教目的，本會將共襄盛舉、全程參與計畫、執行。

本會主要工作目標

- 1: 擴增小馬籃球訓練營
- 2: 深入校園辦理宣導禁煙為主題的籃球系列活動
- 3: 舉辦璞園盃小馬少年籃球賽
- 4: 擴大辦理偏鄉地區暑期小馬訓練營
- 5: 舉行台、日小馬盃籃球聯誼賽
- 6: 推動海峽兩岸少年籃球交流活動
- 7: 開設小馬精英訓練營，為各城市代表隊培訓人才
- 8: 推廣“球舞”運動至各級學校。

53
往後我們尚有許多工作有待推動，
本會同仁牢記初衷繼續前行，
為下一代孩子們盡一份心意。



理事長的話



承蒙小馬籃球協會諸位先進之厚愛，命正仁接任第二屆理事長一職，弟實感榮耀之餘並必當竭盡所能，奉獻棉薄，且全力以赴。

小馬協會在 創會理事長 謝雷諾 與 前理事長 張冠中 及眾多義工辛苦付出之下持續的成長。顯現了成果繼而積蓄了能量。更值得特書之處是與國立台灣體育大學達成共識，由院方指派專人專業指導，使小朋友有一個正確的籃球概念及基本動作。此舉也使中華小馬協會更具有代表性與正當性。

籃球運動之所以有趣之處，是在於強調團隊合作所產生的力量。細緻分工所減輕的相互負擔，將機會給予更恰當的人所蘊育出的無私美德，遵守判決所培養出的守法習慣。個人期盼小朋友在快樂的打球之際，亦能認識籃球有它另外的一個層面與內涵。

創辦人蔡弘昌先生在沒有任何一點資源的情況下，僅憑個人對籃球的一份熱愛，竟能實現了無數籃球人的夢 - 薪傳下一代。正仁除了敬佩之餘，亦堅定延續中華小馬的精神，再度展現 " 平凡中的力量 "。

趙正仁 2015/05



創辦人的話



轉眼之間旅美已近四十載，當過耳順之年，退休之際，我常在思考，我還能做甚麼？而我又最想做什麼？

2010 年，一位高中同學，在諸事順遂的當下，放下一切、結束事業，帶著老婆到中國廣西鄉下，出錢出力做傳道助人的工作，給了我極大的震撼，感動與啟發。我覺得在我仍有餘熱之際，應該為自己生長的地方做一點貢獻。

我一生最熱愛的就是 " 籃球 "，初中到大學都是校隊的一員，甚至連當兵都因籃球當了個舒服兵，到了美國加入了老馬體育會，近四十年來在那 " 一畝三分 " 不大的球場上馳騁、流汗、歡呼、扼腕、隨著年齡的增長，但對籃球的熱情仍然歷久不衰。

多年來雖然身在美國，但對台灣籃球運動一直保持著關注與關心，美國與台灣對籃球發展最大的不同，就是美國小孩六、七歲時已經對基本動作做有系統的訓練，而台灣籃球的問題在 " 啟蒙太晚 "，要等到孩子 " 有條件 " 以後才有教練來關注，而我認為，球要打得好，基本動作就要紮實，而基本動作沒有任何的捷徑可言，一切的成果都是經過苦練積累的，尚能將少年給予正規基本動作與體能訓練的提前到八、九歲，對日後台灣籃球運動的進步與成長是不可或缺的紮根工作，所以我決定為台灣籃球運動做一個革命的努力。

身為洛杉磯老馬體育會的副會長，四十多年來長期資助一位黃教練，黃教練訓練洛杉磯小馬籃球隊，四十多年來各代的小馬留下了輝煌的成績，除了多次獲得北美亞裔錦標賽冠軍，擊敗台灣來訪的甲組勁旅，九十年代小馬隊受邀返台參加台灣省運會，當時沒人看好沒人身高過六呎的小馬隊，但每場都以大比分的成績樂勝，最後冠亞軍決賽面對由國手代表的台北縣隊，小馬隊只以數分之差敗落，震驚台灣籃壇，同時多位選手留下參加台灣職籃，小馬隊就是在體能及基本動作嚴格要求下，以整體合作而著稱的成功典範，今天我帶著小馬的名字回到台灣，就是希望嚐試同樣的訓練及基本的訴求。

樹高千丈、落葉歸根，台中是我留著最美好回憶的地方，承蒙台中市教育局對我的構想給予歡迎與支持，與葉俊傑委員及永春國小鄭淑真校長的研討後，我們的 " 小馬少年籃球訓練營 " 正式與台中市永春國小合作，在這裏特別感謝 葉委員與鄭校長的支持，讓我有一個為家鄉服務的機會。

今天，台灣 " 小馬 " 只是一個開始，是一種對台灣籃球運動的深耕和啟蒙雙重努力的開始，希望台灣的籃球愛好者，能體認即早開始對少年的訓練是台灣籃球運動進步的第一步，這也就是我期許自己的方向與目標。

蔡弘昌 Teddy Tsai 2015/05



2011 活動花絮



● 蔡弘昌、吳添福返台共創小馬協會

我深深認為，不管天份如何，球要打得好，基本動作一定要紮實而基本動作就像練少林功夫或像練鋼琴一樣，沒有任何的捷徑可言都是一級一級往上提高的。

● 台灣第一所小馬營台中永春國小開訓典禮會後合影



● 台灣第二所小馬營北投大屯國小開訓典禮會後合影



2012 活動花絮



● 小馬協會與Hoop Rat訓練營正式結盟

● 訓練營開訓，介紹林書豪中學教練

● 和平鄉九位校長與小馬商議入山教學

● 林書豪高中教練來台接機留影



● 世新電視台訪問蔡弘昌，談及返台擔任義工的心路歷程。



● 緯來體育台台長文大培聘為顧問。



● 小馬義工隊訪問馬祖，馬防部指揮官任季男中將(右七)機場接機合影

「小馬」永遠都不讓自己停在原地！

我們要讓台灣籃球提升夢想，成為永遠的進行式！



2012 活動花絮



●台中志工在台中永春小馬營結訓日與表現優秀的學員合影



●台灣 華視 訪問永春小馬



●小馬協會理監事投票之開票現場。

●小馬協會選出之理監事合影



理監事投票



●休息時發放飲料



●台北世新小馬營陳明秀動作示範

●台北世新營開訓，教練易永珠對小學員說明注意事項



●台中小馬平地原住民營開訓，承蒙 黃寶雀女士贈送籃球架及籃球

●台中永春第二期學員開心的拿到新球衣

●千里始於足下，利用休息時間教導綁鞋帶



2012 活動花絮



●謝雷諾贈水晶馬一座，象徵協會"萬馬奔騰"

●謝雷諾主持小馬協會成立大會



●小馬協會於2012年11月10日於世新大學召開成立大會，逾百位貴賓及會員參加。



●世界華人籃球總會會長高啓正致詞。

成立大會



●小馬協會理監事投票之開票現場。

●小馬協會選出之理監事合影



●小馬協會第一次籌備會議在台北六福皇宮舉行

●小馬協會籌備委員舉行第二次籌備會議

●Alan Tsai 在第二次籌備會議發表專題分析



籌備會議



2013 活動花絮



●楊友仁指導台中進德小馬營學員練球

●黃惠明指導台中樹義小馬營學員練球

●許文乾指導高雄十全小馬營學員練球



●程德沛在宜蘭縣黎明小馬營學員練球

●王昌壽在宜新小馬營指導學員練球

●姚朝棟指導高雄十全小馬營學員練球



●林駿男頒獎台中優秀球員

●鄭偉在台北松山營教導小學員

●八十歲教練羅毓彪，在台北世新小馬營親自教學



2013 活動花絮



●小馬協會年度志工教練講習會於台中舉辦，各地志工教練於講習會後合影



●宋壽鵬在宜蘭黎明小馬營示範防守動作



●台北博愛小馬營開訓第一日學員程度測試



●台北博愛小馬營開訓暖身運動



●台中市永春小馬營結訓，頒發球衣做為獎勵



●魏為平在高雄勝利小馬營受小學員的愛戴



●李思瑾在台中永春小馬營休息時發放飲料



2013 活動花絮

2013 活動花絮



● 理事長趙正仁贈送感謝狀給前理事長張冠中



● 贈送感謝狀給環園建設李忠恕董事長



● 趙正仁頒發特別感謝獎給黃惠明



● 樹義國小李校長贈送感謝狀給小馬協會



● 陳鑫平贈送一百套志工制服，刺繡精美



● 感謝楊震威捐贈三百套球衣給小馬協會



● NBA 台灣分公司總經理管光中參觀環園杯球賽



● 美國好心人基金會會長翁雁天捐贈三百顆籃球給協會



● 日本大阪少年籃球協會與小馬協會結為姐妹會



● 小馬協會經內政部核准立案後第一次理監事會議後合影

● 謝雷諾主持小馬協會2013年第二次理監事會議。

● 小馬協會2013年度第二次理監事會後全體合影



● 環園盃 小馬籃球邀請賽於閉幕典禮後全體合影。



● 美國好心人基金會會長翁雁天開球
● 籃委會丁守中理事長在閉幕典禮上致詞
● 台體大志工教練擔任裁判及紀錄台工作



● 協會工作人員合影
● 體育署彭台臨副署長在閉幕典禮致詞



● 小馬協會臨時理事會後理監事合影
● 小馬志工與台中老馬隊在中興大學舉行友誼賽
● 小馬協會與教育局吳榕峯局長(左三)洽談台中籃球紮根計畫
● 程德沛在十全國小家長座談會介紹訓練情形。



2014 活動花絮



●小馬協會訪問雲林信義育幼院，與院童同過春節



●黃寶雀與體大學生志工分享生涯規劃
●小馬少年籃球報創刊號出版



●小馬協會第一屆第二次會員大會主席張冠中致詞

您的支持與加入 是我們持續成長與前進的動力



●小馬協會 會員大會 開會實況



●小馬協會與日方代表台日盃賽籌備會議後合影



●小馬協會第二次會員大會



●小馬協會與台體大志工學生教練餐敘後合影



●張冠中理事長主持小馬協會第二屆會員大會



●與台中籃委會協議合作，未來籃球訓練工作籃委會將交由小馬承辦



●尉遲治平(左四)、永平(左二)兩兄弟加入小馬協會，負責球舞訓練部門



●為時三個月的瓊園盃小馬籃球賽順利閉幕，小馬協會聚餐慶功

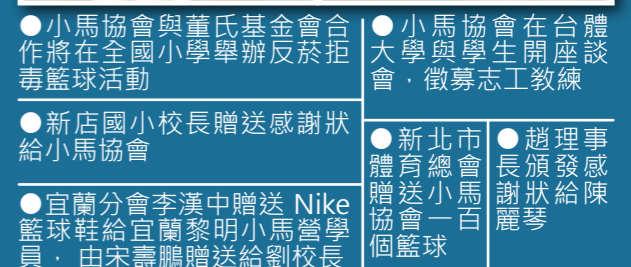
2014 活動花絮



感謝

您的參與和鼓勵，能
讓孩子無憂的學習與
練習

- 聘請金恩慶上將為名譽理事長
- 小馬協會理事長由張理事長交棒給趙理事長
- 小馬協會聘請老國手林德永為協會顧問



- 小馬協會與董氏基金會合作將在全國小學舉辦反菸拒毒籃球活動
- 新店國小校長贈送感謝狀給小馬協會
- 宜蘭分會李漢中贈送 Nike 籃球鞋給宜蘭黎明小馬營學員，由宋壽鵬贈送給劉校長
- 小馬協會在台體大會，徵募志工教練
- 新市體育總會贈送小馬協會一百個籃球
- 趙理事長頒發感謝狀給陳麗琴

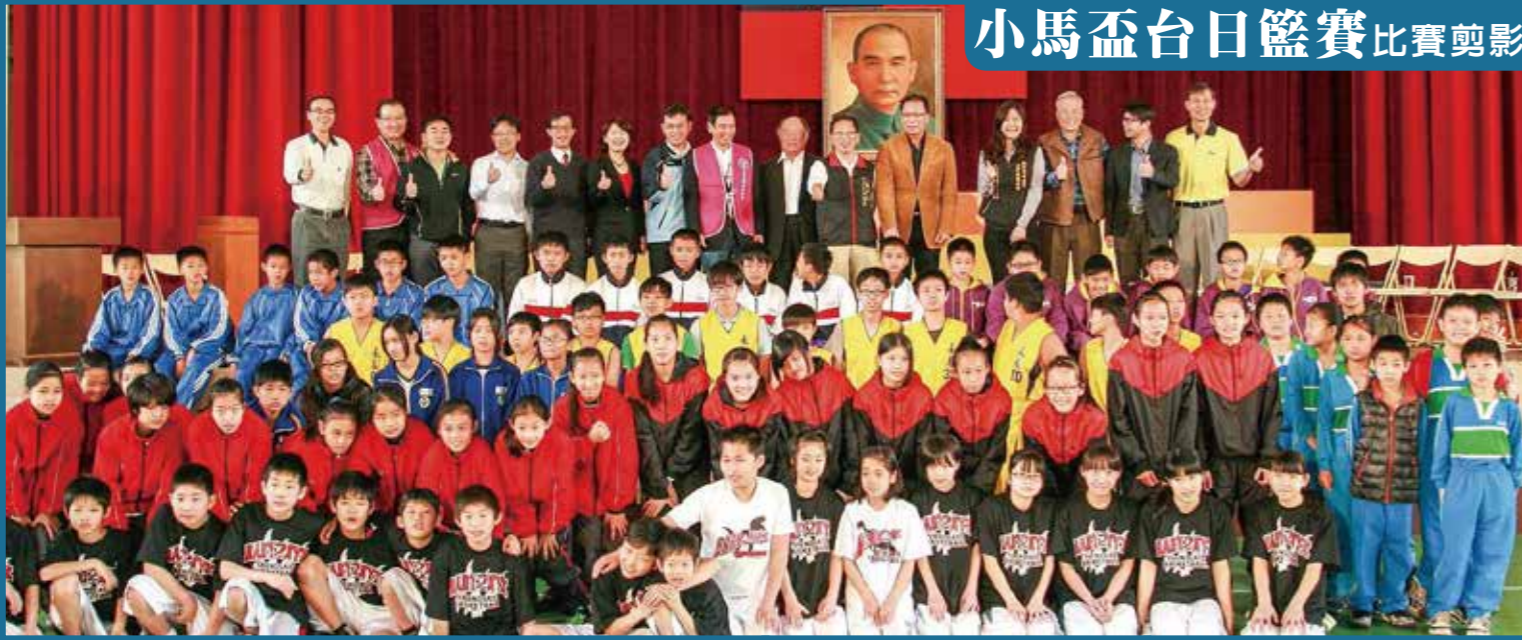


●小馬協會參與青少年反毒投籃大賽，新北市體育總會贈送一百個籃球給小馬協會



2014 活動花絮

小馬盃台日籃球比賽剪影



●小馬志工籃球隊參加 榮光盃籃球賽



●小馬志工籃球隊參加銀髮盃六十五歲組籃球賽，賽後合影



●小馬志工籃球隊與台體大女子校隊友誼賽

璞園盃比賽剪影 小馬少年籃球邀請賽



●璞園盃小馬籃球賽 開賽合影



●璞園劉俊卿總經理頒獎給甲組冠軍 ●趙理事長頒獎給乙組冠軍杯



●貴賓丁守中，劉俊卿合影



2014 活動花絮



從 2014 年開始

除了有經驗豐富的老將能教導小學員們基本動作之外，還有年輕的台體大志工陪同小學員們做練習，更要感謝在背後默默支持的媽媽團們，讓小學員不論在技術、體能以及體力方面都能得到充份的指導及補充



中華小馬持續舉辦冬、夏令營 讓台灣籃球持續向下紮根



2015 活動花絮



●小馬協會與東大阪少年籃球代表隊於交流晚會後合影



●小馬協會頒發志工服務證書給台體大志工同學



●小馬協會於理監事會議後合影



●小馬梨山夏令營學員陳將雙去年獲國小聯賽 MVP 今年獲得最有潛力球員



●小馬盃台日籃球開幕式程德沛致詞



●歡迎陳奇卿加入小馬協會理事會



●小馬協會台中分會年終尾牙後合影



●小馬盃台日籃球理事會致歡迎詞
●日方代表贈感謝狀給小馬協會

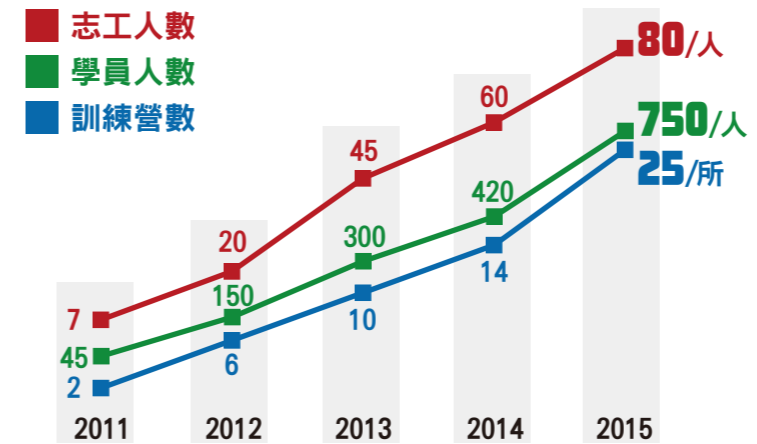


●小馬盃台日籃球·趙理事長在歡迎宴上問候日本球員



志工招募中

小馬的成長，因為大家的付出！



0910-410-448 (蔡先生)

我們需要各方面的人材，一起為台灣籃球注入活水
歡迎加入熱情的小馬志工團隊！

